



## PLANNING DES ACTIVITÉS <sup>(1)</sup>

Saison 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	09 h 30 MARCHE NORDIQUE Lieu : selon planning mensuel		09 h 45 - 10 h 45 Gym Espace Georges Brun St Privat des Vieux	9 h 30 MARCHE NORDIQUE Circuit de St Privat des Vieux
	10 h 00 - 11 h 00 Gym Espace Georges Brun St Privat des Vieux			
	11 h 00- 12 h 00 DANSE espace Georges Brun Saint Privat des Vieux Deux mardis par mois information sur site et par mail	Vers <sup>(2)</sup> 13 h 30 Randonnée tous niveaux information sur site et par mail	11 h 00- 12 h 00 SOPHROLOGIE espace Georges Brun Saint Privat des Vieux	
14 h 00 <sup>(2)</sup> Petite randonnée tous les quinze jours		Grande randonnée en fonction du temps information sur site et par mail		
	Planning des randonnées et des marches nordiques Consulter le site GymCoeurForme			

Contact Gym : --- Jos Rigal 06 46 79 51 72 (St Privat)

Contact Marche nordique, Jacky Morlet 06.87.05.60.97 – Philippe Mury 06 19 12 58 45

Randonnées et petites randonnées : --- Patricia Merle: 06.69.42.06.35 --- Robert Martin : 07 83 06 56 14 --- François Van-Maele 06 76 00 21 28

Sophrologie : Joëlle Sirvain : 06 68 38 39 57

Contact administratif : Adresse Mail : [contact@gymcoeurforme.fr](mailto:contact@gymcoeurforme.fr) Jean Marie Serveille Président : 06 10 88 78 60

(1) Planning susceptible de changement en cours d'année

(2) Horaires susceptibles de changement en fonction de la saison et de l'itinéraire.