



PLANNING DES ACTIVITES ⁽¹⁾

Reprise des cours le LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09 h 30 – 10 h 30 Gym Salle Maurice André Rue Brouzen Rochebelle Ales	9 h 30 MARCHE NORDIQUE Lieu : selon planning mensuel		09 h 45 - 10 h 45 Gym Espace Georges Brun St Privat des Vieux	9 h 30 MARCHE NORDIQUE Circuit de St Privat des Vieux
Vers ⁽²⁾ 13 h 30 Randonnée tous niveaux voir selon planning mensuel	14 h 15 -15 h 15 Sophrologie espace André Chamson salle Rubens		10 h 45- 11 h 45 SOPHROLOGIE espace Georges Brun Saint Privat des Vieux Joëlle	
Grande randonnée le dernier lundi du mois	14 h 00 – 16 h 00 Tennis de table Gymnase de Salindres <u>ATTENTION LES PLACES SONT LIMITEES</u>			
	Planning des randonnées et des marches nordiques Consulter le site GymCoeurForme			

Contacts : Adresse Mail : contact@gymcoeurforme.fr

Jean Marie Serveille Président : 06 10 88 78 60

- (1) Planning susceptible de changement en cours d'année
- (2) Horaires susceptibles de changement en fonction de la saison et de l'itinéraire.

