

PLANNING DES ACTIVITÉS (1)

Saison 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09 h 30	09 h 45 - 10 h 45		09 h 45 - 10 h 45	9 h 30
MARCHE NORDIQUE	Gym pilate avec Sandrine		Gym avec Jos	MARCHE NORDIQUE
Circuit de	Espace Georges Brun		Espace Georges Brun	Lieu : selon planning
St Privat des Vieux	St Privat des Vieux		St Privat des Vieux	mensuel
	11 h 00 - 12 h 00			Les informations
	Gym pilate avec Sandrine			seront transmises
	Espace Georges Brun			par courriel
	St Privat des Vieux			
		Vers ⁽²⁾ 13 h 30 Randonnée	11 h 00- 12 h 00	
		tous niveaux	SOPHROLOGIE avec Joëlle	
		information sur site et par mail	espace Georges Brun	
			Saint Privat des Vieux	
14 h 00 ⁽²⁾		Grande randonnée	16 h 00 - 17 h 00	
Petite randonnée		en fonction du temps	Gym pilate avec Christelle	
tous les quinze jours		information sur site et par mail	Gymnase	
			St Privat des Vieux	
	Planning des randonnées et des marches nordiques			
	Consulter le site GymCoeurForme			

Contact Gym: --- Jos Rigal 06 46 79 51 72 (St Privat)

Contact Gym pilate: Sandrine 06 09 71 52 74 Christelle 06 67 07 77 49

Contact Marche nordique, Jacky Morlet 06.87.05.60.97 - Philippe Mury 06 19 12 58 45

Randonnées et petites randonnées : - Patricia Merle: 06.69.42.06.35 - Robert Martin : 07 83 06 56 14 - François Van-Maele 06 76 00 21 28-

Héléne Fernandez 06 09 68 55 69

Sophrologie: Joëlle Sirvain: 06 68 38 39 57

Contact administratif: Adresse Mail: contact@gymcoeurforme.fr Jean Marie Serveille Président: 06 10 88 78 60

(1) Planning susceptible de changement en cours d'année

(2) Horaires susceptibles de changement en fonction de la saison et de l'itinéraire.