



PLANNING DES ACTIVITÉS ⁽¹⁾

Saison 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09 h 30 MARCHE NORDIQUE Circuit de St Privat des Vieux	09 h 45 - 10 h 45 Pilate doux avec Sandrine Espace Georges Brun St Privat des Vieux		09 h 45 - 10 h 45 Gym avec Roselyne Espace Georges Brun St Privat des Vieux	9 h 30 MARCHE NORDIQUE Lieu : selon planning mensuel
	11 h 00 - 12 h 00 Pilate renforcé avec Sandrine Espace Georges Brun St Privat des Vieux			Les informations seront transmises par courriel
		Vers ⁽²⁾ 13 h 30 Randonnée tous niveaux information sur site et par mail	11 h 00- 12 h 00 SOPHROLOGIE avec Joëlle espace Georges Brun Saint Privat des Vieux	
14 h 00 ⁽²⁾ Petite randonnée tous les quinze jours		Grande randonnée en fonction du temps information sur site et par mail	16 h 00 - 17 h 00 Gym avec Christelle Gymnase St Privat des Vieux	
Planning des randonnées et des marches nordiques Consulter le site GymCoeurForme				

Contact Gym : Roselyne Benoit 06 22 86 61 71 Christelle 06 67 07 77 49

Contact Gym pilate : Sandrine 06 09 71 52 74 -

Contact Marche nordique, Jacky Morlet 06.87.05.60.97 – Philippe Mury 06 19 12 58 45 - Brigitte Nicoli 06 10 36 68 26

Randonnées et petites randonnées : - Patricia Merle: 06.69.42.06.35 - François Van-Maele 06 76 00 21 28- Héléne Fernandez 06 09 68 55 69 - Corinne Thomas 06 13 83 15 81 - Patrice Demarque 06 03 61 09 81 - Robert Martin : 07 83 06 56 14 -

Sophrologie : Joëlle Sirvain : 06 68 38 39 57

Contact administratif : Adresse Mail : contact@gymcoeurforme.fr Jean Marie Serveille

Président : 06 10 88 78 60

(1) Planning susceptible de changement en cours d'année

(2) Horaires susceptibles de changement en fonction de la saison et de l'itinéraire.